

Informationsblad Bergslagsgården

Historik

Bergslagsgårdens Sjuk- och Behandlingshem är vackert beläget i Ängelsberg i Västmanland omringad av naturen och med sjön Åmänningen som utsikt. Verksamheten grundades år 1969 och har sedan dess utvecklats och vuxit till att idag ha 30 vårdplatser.



Boendeformer

Bergslagsgården är ett Särskilt boende och HVB-hem för personer med psykiatrisk funktionsnedsättning. Då alla har varierande funktionsnivå och stödbehov i sin vardag har Bergslagsgården olika boendeformer att tillgå. Det finns rum i varierande storlek i huvudbyggnaden samt rum och lägenheter med kokvrå eller kök i nära anslutning till huvudbyggnaden. En bit avsides finns en gruppbostad med sex vårdplatser samt fyra träningslägenheter i ett radhusområde. I alla boendeformer finns tillgång till kokvrå eller kök samt eget badrum.



Kompetens

Vi som arbetar på Bergslagsgården är fem sjuksköterskor varav två specialistutbildade sjuksköterskor inom psykiatri samt behandlingspersonal (undersköterskor, mentalskötare och behandlingsassistenter) med erfarenhet och kompetens inom psykiatrisk omvårdnad. Det finns även lokalvårdare och vaktmästare som bibehåller en trivsamt och fin miljö på Bergslagsgården. Maten som serveras tillagas på plats av våra tre kockar/kokerskor i huvudbyggnaden. Fysioterapeut och arbetsterapeut finns att tillgå i verksamheten när behov finns av det.

En trygg miljö

På Bergslagsgården värnar vi om en trygg och lugn miljö då vi är övertygade om att det påverkar både mående och välbefinnande. Vi arbetar utefter ditt individuella behov med fokus på att upprätthålla en meningsfull vardag och en strävan mot ett självständigt liv. Genom att känna trygghet, ha kontinuitet i dina vårdande relationer och stimulerande aktiviteter ökar förutsättningar för att du ska få en god vårdupplevelse och god livskvalitet.



Personcentrerad vård

På Bergslagsgården har vi en helhetssyn vilket innebär att vi uppmärksammar hela din livsvärld. Omvårdnaden ska utgå från vad som är viktigt för dig, din funktionsnivå och behov. I den inledande fasen i vårdprocessen kommer du att ingå i ett vårdlag med en omvårdnadsansvarig sjuksköterska och två behandlingspersonal. Vårdlaget finns för ditt förfogande för att ge dig stöd och verktyg för att nå målen som är upprättade i din genomförandeplan.

Närstående

Vi värnar om din kontakt till dina närstående och därför ser vi gärna, om du själv önskar, att involvera dessa i din vårdprocess för att du ska erhålla stöd och förståelse från din omgivning. Varje vår anordnas en anhörigdag som är mycket uppskattad. Då bjuder vi in närstående och anhöriga för en dag tillsammans i syfte att träffas, dela erfarenheter och för att visa hur det är på Bergslagsgården.

Aktiviteter

Utsikten

Utsikten är en gemensam mötesplats där det erbjuds varierande dagliga aktiviteter som exempelvis promenader, nutidsorientering, frågesport, studiecirklar, Wiispel, filmvisning, spel, samtalsgrupper m.m. Här finns alltid personal och gemenskap att tillgå under dagtid.

Drivhuset

Drivhuset ger möjlighet till sysselsättning som innebär att i en strukturerad miljö arbeta med medboende och personal. Arbetet sker i olika stationer för att tillverka stallströ till ett stall utanför Uppsala samt verkstadstrasor till en båtverkstad i Västerås. Att ha en sysselsättning ser vi som viktigt för att få en struktur och rutin i vardagen, att ingå i ett sammanhang, träna på att passa tider och känna en meningsfullhet. Utförd sysselsättning belönas utifrån teckenekonomi eller belöning enligt överenskommelse.

Friskvård

På Bergslagsgården finns det tillgång till ett välutrustat gym. På gymmet finns valmöjlighet att träna styrketräning, avslappning eller cirkelträning i grupp eller om du hellre vill träna på egen hand eller med personal. I anslutning till gymmet finns det bastu. Under sommaren finns tillgång till swimmingpool och under vinterhalvåret besöker vi simhall (varmbad) varje vecka. Massage finns att tillgå vid behov av utbildad personal i vårt massagerum.

Boenderåd

Vi på Bergslagsgården värnar om din delaktighet och för att möjliggöra detta sker boenderåd på Utsikten en gång i månaden i syfte att du ska kunna uttrycka dina åsikter och önskemål.

Rekreation

Gemensamma resor och utflykter sker regelbundet och efter önskemål till exempelvis bowlinghall, restauranger, minigolfbana, nöjesparker eller sevärdheter. Handlingsresor erbjuds varje vecka. Är du fiskeintresserad finns det tillgång till båt för att nyttja närheten till sjön och är du djurintresserad finns möjlighet till hundpromenader samt att besöka stall. För att bibehålla och utveckla sociala funktioner finns det alltid möjlighet till individuella resor med personal som exempelvis besök till anhöriga, fritidsresor, bankärenden, besök till tandläkare, klädinköp eller restaurangbesök.



Gruppaktiviteter eller färdighetsträning tillsammans med andra

För att utveckla färdigheter i gemenskap med andra finns möjlighet att exempelvis delta i mat eller baklag, samtalsgrupp, syjunta, bokcirkel, historiekunskap.

Individuell färdighetsträning

Utefter ditt intresse, målsättning eller arbetsterapeuts funktionsbedömning sker individuell färdighetsträning. Det kan handla om matlagning, inköp, städning, bankärenden som utförs med eller utan stöd för att du ska bibehålla eller utveckla din förmåga till ett självständigt liv.

Arbetsträning och ansvarsområde

Möjligheter till arbetsträning och ansvarsområde upprättas individuellt genom att skapa arbetsuppgifter inom ramen för den ordinarie verksamheten och önskemål. Detta kan vara ett eget ansvarsområde eller i grupp tillsammans med personal eller vaktmästare. Detta planeras in med individuellt veckoschema och kan innefatta trädgårdsarbete, snickeri, köksgöromål, återbrukshantering.

Vi finns till för dig

För att kunna möta dig där du är och tillgodose dina behov på bästa sätt värdesätter vi relationskapande och en förtroendefull kontakt. Du ska alltid känna att det finns någon att vända sig till samt att det finns möjlighet till vårdande eller motiverande samtal.

Du är hjärtligt välkommen för ett studiebesök på Bergslagsgården!
